

Vedecko/umelecko-pedagogická charakteristika osoby ¹

Research/art/teacher profile of a person ²

Tlačivo VUPCH určuje štruktúru dát Vedecko/umelecko-pedagogickej charakteristiky osoby pre spracovanie príloh žiadostí SAAVŠ.

The form determines the data structure of the Research/art/teacher profile of a person. It is used for processing the annexes to the Slovak Accreditation Agency for Higher Education (SAAHE) applications.

Dátum poslednej aktualizácie / Date of last update: 30.5.2024

I. Základné údaje / Basic information

I.1 Priezvisko / Surname	Rafajdus
I.2 Meno / Name	Michal
I.3 Tituly / Degrees	PhDr., Phd., MPH.
I.4 Rok narodenia / Year of birth	1980
I.5 Názov pracoviska / Name of the workplace	Trnavská univerzita v Trnave, Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce
I.6 Adresa pracoviska / Address of the workplace	Univerzitné nam. 1,91843, Trnava
I.7 Pracovné zaradenie / Position	odborný asistent
I.8 E-mailová adresa / E-mail address	michal.rafajdus@truni.sk
I.9 Hyperlink na záznam osoby v Registri zamestnancov vysokých škôl / Hyperlink to the entry of a person in the Register of university staff	https://www.portalvs.sk/regzam/detail/8721
I.10 Názov študijného odboru, v ktorom osoba pôsobí na vysokej škole / Name of the study field in which a person works at the university	verejné zdravotníctvo
I.11 ORCID ID ³	

II. Vysokoškolské vzdelanie a ďalší kvalifikačný rast / Higher education and further qualification growth

	II.a Názov vysokej školy alebo inštitúcie / Name of the university or institution	II.b Rok / Year	II.c Odbor a program / Study field and programme
II.1 Vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa / First degree of higher education			
II.2 Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa / Second degree of higher education	Trnavská univerzita v Trnave, Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce	2004	verejné zdravotníctvo
II.3 Vysokoškolské vzdelanie tretieho stupňa / Third degree of higher education	Trnavská univerzita v Trnave, Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce	2012	verejné zdravotníctvo
II.4 Titul docent / Associate professor			
II.5 Titul profesor / Professor			
II.6 Titul DrSc. / Doctor of Science (DrSc.)			

III. Súčasná a predchádzajúca zamestnanie / Current and previous employment

III.a Zamestnanie-pracovné zaradenie / Occupation-position	III.b Inštitúcia / Institution	III.c Časové vymedzenie / Duration
odborný asistent	Trnavská univerzita v Trnave, Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce	od 2012

IV. Rozvoj pedagogických, odborných, jazykových, digitálnych a iných zručností / Development of pedagogical, professional, language, digital and other skills

IV.a Popis aktivity, názov kurzu (ak išlo o kurz), iné / Activity description, course name, other	IV.b Názov inštitúcie / Name of the institution	IV.c Rok / Year
OSVEDČENIE - Vysokoškolská pedagogika – adaptačný vzdelávací program		2013
OSVEDČENIE – o získanom vzdelaní s celoštátnou platnosťou: Vzdelávací kurz „Tvorba elektronických vzdelávacích materiálov“		2012

H.E.A.T. PROGRAM® INSTRUKTOR	N. IDENTIFICATIVO H.P.I.	2008
SM systém I. a II.	AF Rehab, s.r.o.	2014
SM systém III. a IV. (manuálne techniky)	AF Rehab, s.r.o.	2015
SM systém – Svalové reťazce	AF Rehab, s.r.o.	2015
SM systém – Skolióza	AF Rehab, s.r.o.	2015
SM systém – Vertebroviscerálne vzťahy	AF Rehab, s.r.o.	2015
SM systém – Dolná končatina	AF Rehab, s.r.o.	2016
SM systém – Šport	AF Rehab, s.r.o.	2016
SM systém – RTG, MR, CT diagnostika	AF Rehab, s.r.o.	2016
SM systém – Krčná a hrudná chrbtica	AF Rehab, s.r.o.	2017
SM systém – Opakovanie cviekov a manuálnych techník	AF Rehab, s.r.o.	2018
Fyzioterapia pri poruchách dýchania u detí a dospelých	odborný garant - Mgr. Kateřina Neumannová	2017
Funkčná manuálna medicína I. (Osový orgán, viscerovertebrálne vzťahy, patologické svalové reťazce) (Doc. MUDr. Miroslav Tichý, CSc.)	AF Rehab, s.r.o.	2018
Funkčná manuálna medicína II (Chybné postavenie panvy a jej diferenciálna diagnostika). (Doc. MUDr. Miroslav Tichý, CSc.)	AF Rehab, s.r.o.	2018
Funkčná manuálna medicína III (Dolná končatina). (Doc. MUDr. Miroslav Tichý, CSc.)	AF Rehab, s.r.o.	2018
Funkčná manuálna medicína IV (Horná končatina). (Doc. MUDr. Miroslav Tichý, CSc.)	AF Rehab, s.r.o.	2018
Funkčná manuálna medicína I - IV (Opakovanie FMM). (Doc. MUDr. Miroslav Tichý, CSc.)	AF Rehab, s.r.o.	2018
Spiraldinamik Basic 1 – centrálna koordinačné jednotka trup	Sdynamic, s.r.o.	2019
Spiraldinamik Basic 2 – bedrový kĺb, noha, dolná končatina	Sdynamic, s.r.o.	2019
Spiraldinamik Basic 3 – ramenný kĺb, ruka, horná končatina	Sdynamic, s.r.o.	2020
Diagnostika, diferenciálna diagnostika pohybového aparátu	AF Rehab, s.r.o.	2023
Kurz mobilizačných techník chrbtice a končatín	Svet Fyzioterapie AFR-VA/2023/007	2023
Tréner I. stupňa	Slovenská asociácia kulturistiky fitness a silového trojboja	2015

V. Prehľad aktivít v rámci pedagogického pôsobenia na vysokej škole / Overview of activities within the teaching career at the university

V.1. Prehľad zabezpečovaných profilových študijných predmetov v aktuálnom akademickom roku podľa študijných programov / Overview of the profile courses taught in the current academic year according to study programmes

V.1.a Názov profilového predmetu / Name of the profile course	V.1.b Študijný program / Study programme	V.1.c Stupeň / Degree	V.1.d Študijný odbor / Field of study
Základy informatiky a PC zručností	verejné zdravotníctvo	I.	verejné zdravotníctvo/Public Health
Aplikovaný výskum	verejné zdravotníctvo	I.	verejné zdravotníctvo/Public Health
Základy informatiky a PC zručností (polovičná dotácia)	laboratórne vyšetrovacie metódy	I.	Laboratórne vyšetrovacie metódy v zdravotníctve
Seminár k bakalárskej práci	verejné zdravotníctvo	I.	verejné zdravotníctvo/Public Health
Výživa, pohyb a zdravie - V (učí polovicu predmetu)	verejné zdravotníctvo	II.	verejné zdravotníctvo/Public Health
Pohyb a zdravie	verejné zdravotníctvo	I.	verejné zdravotníctvo/Public Health
Príprava projektu	verejné zdravotníctvo	II.	verejné zdravotníctvo/Public Health
Zdravotná politika pre ochranu a podporu zdravia	verejné zdravotníctvo	II.	verejné zdravotníctvo/Public Health
Informačné technológie vo VZ	verejné zdravotníctvo	II.	verejné zdravotníctvo/Public Health
Informačné technológie	laboratórne vyšetrovacie metódy	II.	Laboratórne vyšetrovacie metódy v zdravotníctve
E-health implementácia	MPH	iné / other	verejné zdravotníctvo/Public Health

V.2. Prehľad o zodpovednosti za uskutočňovanie, rozvoj a zabezpečenie kvality študijného programu alebo jeho časti na vysokej škole v aktuálnom akademickom roku / Overview of the responsibility for the delivery, development and quality assurance of the study programme or its part at the university in the current academic year ⁴

V.2.a Názov študijného programu / Name of the study programme	V.2.b Stupeň / Degree	V.2.c Študijný odbor / Field of study

V.3. Prehľad o zodpovednosti za rozvoj a kvalitu odboru habilitačného konania a inauguračného konania v aktuálnom akademickom roku / Overview of the responsibility for the development and quality of the field of habilitation procedure and inaugural procedure in the current academic year

V.3.a Názov odboru habilitačného konania a inauguračného konania / Name of the field of habilitation procedure and inaugural procedure	V.3.b Študijný odbor, ku ktorému je priradený / Study field to which it is assigned

V.4. Prehľad vedených záverečných prác / Overview of supervised final theses

	V.4.a Bakalárske (prvý stupeň) / Bachelor's (first degree)	V.4.b Diplomové (druhý stupeň) / Diploma (second degree)	V.4.c Dizertačné (tretí stupeň) / Dissertation (third degree)
V.4.1 Počet aktuálne vedených prác / Number of currently supervised theses	5	4	
V.4.2 Počet obhájených prác / Number of defended theses	21	34	

V.5. Prehľad zabezpečovaných ostatných študijných predmetov podľa študijných programov v aktuálnom akademickom roku / Overview of other courses taught in the current academic year according to study programmes

V.5.a Názov predmetu / Name of the course	V.5.b Študijný program / Study programme	V.5.c Stupeň / Degree	V.5.d Študijný odbor / Field of study
Pohyb a zdravie	verejné zdravotníctvo	I.	verejné zdravotníctvo/Public Health

Výživa, pohyb a zdravie - V (učí polovicu predmetu)	verejné zdravotníctvo	II.	verejné zdravotníctvo/Public Health

VI. Prehľad výsledkov tvorivej činnosti / Overview of the research/artistic/other outputs

VI.1. Prehľad výstupov tvorivej činnosti a ohlasov na výstupy tvorivej činnosti / Overview of the research/artistic/other outputs and the corresponding citations		
	VI.1.a Celkovo / Overall	VI.1.b Za posledných šesť rokov / Over the last six years
VI.1.1 Počet výstupov tvorivej činnosti / Number of the research/artistic/other outputs	27	20
VI.1.2 Počet výstupov tvorivej činnosti registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus / Number of the research/artistic/other outputs registered in the Web of Science or Scopus databases	0	0
VI.1.3 Počet ohlasov na výstupy tvorivej činnosti / Number of citations corresponding to the research/artistic/other outputs	0	0
VI.1.4 Počet ohlasov registrovaných v databázach Web of Science alebo Scopus na výstupy tvorivej činnosti / Number of citations registered in the Web of Science or Scopus databases	0	0
VI.1.5 Počet pozvaných prednášok na medzinárodnej a národnej úrovni / Number of invited lectures at the international, national level	2	2

VI.2. Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti / The most significant research/artistic/other outputs ⁵	
1	BCI/ Margaréta Kačmariková, Michal Rafajdus - Zdravá výživa a pohyb 2020 978-80-568-0338-7
2	Kz Sociálne determinanty zdravia školákov HBSC - Slovensko - 2021/2022
3	Kp Michal Rafajdus, Martina Klúčiková, Sociálne siete a ich vplyv na životný štýl študentov bakalárskeho štúdia na univerzite Svätého Cyrila a Metóda v odbore teórií digitálnych hier
4	Kp Michal Rafajdus, Gabriela Tóthová, Analýza ergonómie pri práci so zobrazovacou jednotkou na vybranom pracovisku
5	Kp Michal Rafajdus, Analýza pohybového aparátu chlapcov v vybraných športov vo vekovej kategórii 9-12 rokov
6	Kp Michal Rafajdus, Workshop - metóda SM systém ako cesta k zlepšeniu pohybovej gramotnosti
7	AFH Michal Rafajdus, Iveta Huňadýová, Zhodnotenie ergonómie u stredoškóľakov počas dištančného vzdelávania v období pandémie COVID-19 vo vybranej škole v Lipanoch
8	ADM Michal Rafajdus, Michaela Machajová, Steps to Development and Increase of Physical Movement and Health Literacy,
9	AFD Michal Rafajdus, Iveta Huňadýová, Ergonómia u stredoškóľakov počas dištančného vzdelávania, zhodnotenie a následné preventabilné kroky
10	AFD Michal Rafajdus Kroky k rozvoju a zvýšeniu pohybovo zdravotnej gramotnosti 2020
11	AED Patrícia Dobríková, Marta Vaverčáková, Michal Rafajdus Trendy v edukácii po ukončení formálneho vzdelávania so zameraním na univerzitu tretieho veku 2020
12	AFH Michal Rafajdus Pohybová gramotnosť 2019
13	AFD Michal Rafajdus, Margaréta Kačmariková Projekt Roadshow 2014 - Srdce plné zdravia 2018
14	AFD Michal Rafajdus, Margaréta Kačmariková Pohybová gramotnosť ako cesta k zdraviu 2018
15	BFB Michal Rafajdus Prevencia poškodení zdravia vyvolaných v dôsledku zlého držania tela a nesprávneho cvičenia u pacientov obezitologickej ambulancie vo FN v Trnave 2018
16	AFD Michal Rafajdus Metóda SM systém - cesta k zlepšeniu pohybovej gramotnosti 2018
17	AFG Veronika Rechteriková, Margaréta Kačmáriková, Michal Rafajdus Vplyv vybraných faktorov na výskyt chybného držania tela u žiakov mladšieho školského veku v okrese Trnava 2017
18	AFG Veronika Rechteriková, Margaréta Kačmáriková, Michal Rafajdus Šport a muskuloskeletálne zdravie u študentov športového gymnázia v Nitre 2017
19	AFH Veronika Rechteriková, Margaréta Kačmáriková, Michal Rafajdus Chybné držanie tela žiakov mladšieho školského veku vo vybraných ZŠ v Trnave 2017
20	AFD Michal Rafajdus, Jaroslav Slaný Prevencia poškodení zdravia vyvolaných v dôsledku zlého držania tela a nesprávneho cvičenia u pacientov obezitologickej ambulancie vo Fakultnej nemocnici v Trnave 2017
21	AFC Michal Rafajdus, Margaréta Kačmáriková, Miroslava Gapčová Projekt Roadshow 2014 - srdce plné zdravia 2016
22	AFC Veronika Rechteriková, Margaréta Kačmáriková, Michal Rafajdus Prehľad rizikových faktorov vybraných muskuloskeletálnych deformít u detí a ich prevencia 2016
23	AED Veronika Rechteriková, Margaréta Kačmáriková, Michal Rafajdus Prevalence, risk factors and prevention of poor posture in children and adolescents 2016
24	AFG Eva Nemčovská et al. Financial literacy for Roma - How to determine health of ROma communities? 2016
25	EAJ preklad: Eva Nemčovská, Martin Rusnák, Daniela Kállayová, Marek Majdan, Kristína Grendová, Michal Rafajdus Manuál tréningového kurzu programu Finančná gramotnosť Rómov s guidelineami pre používanie Finally Toolbox 2015, 978-961-6985-20-8
26	EAJ Gabi Ogulin Počrvina, Popi Christopoulou, Oana Marcu Curriculum tréningového kurzu programu Finančná gramotnosť Rómov 2015, 978-961-6985-14-7
27	AFD Michal Rafajdus, Margaréta Kačmáriková, Beáta Kopajová Dôvody návštevnosti vybraného fitness centra 2014
28	AFD Michal Rafajdus, Margaréta Kačmáriková, Viera Romaníková Porovnanie pohybových aktivít seniorov vo vybranom zariadení sociálnych služieb 2014
29	AFH Chmelík, B., Rafajdus, M. The social determinants of health and policy of municipality communities

VI.3. Najvýznamnejšie výstupy tvorivej činnosti za ostatných šesť rokov / The most significant research/artistic/other outputs over the last six years ⁶	
1.	BCI/ Margaréta Kačmariková, Michal Rafajdus - Zdravá výživa a pohyb 2020 978-80-568-0338-7
2.	Kz Sociálne determinanty zdravia školákov HBSC - Slovensko - 2021/2022

3.	Kp Michal Rafajdus, Workshop - metóda SM systém ako cesta k zlepšeniu pohybovej gramotnosti
4.	Kp Michal Rafajdus, Analýza pohybového aparátu chlapcov v vybraných športov vo vekovej kategórii 9-12 rokov
5.	AFD Michal Rafajdus Kroky k rozvoju a zvýšeniu pohybovo zdravotnej gramotnosti 2020
6.	AFH Michal Rafajdus Pohybová gramotnosť 2019
7.	AFD Michal Rafajdus, Margaréta Kačmariková Projekt Roadshow 2014 - Srdce plné zdravia 2018
8.	AFD Michal Rafajdus, Margaréta Kačmariková Pohybová gramotnosť ako cesta k zdraviu 2018
9.	BFB Michal Rafajdus Prevencia poškodení zdravia vyvolaných v dôsledku zlého držania tela a nesprávneho cvičenia u pacientov obezitologickej ambulancie vo FN v Trnave 2018
10.	AFD Michal Rafajdus Metóda SM systém - cesta k zlepšeniu pohybovej gramotnosti 2018

VI.4. Najvýznamnejšie ohlasy na výstupy tvorivej činnosti / The most significant citations corresponding to the research/artistic/other outputs⁷

1.	<i>State the output and the corresponding citation.</i>
2.	
3.	
4.	
5.	

VI.5. Účasť na riešení (vedení) najvýznamnejších vedeckých projektov alebo umeleckých projektov za posledných šesť rokov / Participation in conducting (leading) the most important research projects or art projects over the last six years⁸

1.	26110230029 "Rozvoj virtuálnej univerzity - Tvorba a inovácia študijných programov s využitím moderných foriem vzdelávania"
2.	26110230092 „Podpora zlepšenia kvality TU v Trnave“ (Gerontologické ošetrovatelstvo)
3.	Vítáfit – Projekt, ktorý zábavnou formou ponúka deťom informácie o zdravej výžive. (hlavný gestor)
4.	Edukačná roadshow Srdce plné zdravia 1 a 2 (hlavný gestor)
5.	e-Roma Resource - Curriculum tréningového kurzu programu Finančná gramotnosť Rómov (e-RR)
6.	FINALLY - Financial Literacy for the Roma
7.	Projekty v Afrike (Keňa) - Projekt SlovakAid - SAMRS/2017/KE/1/2 Budovanie kapacít zdravotníckych pracovníkov v regióne Kwale pre zachovanie zdravia kenskej populácie dohľadom nad výskytom infekčných ochorení. Termín realizácie projektu: 1.9.2017 – 31.8.2019
8.	Projekt 313011BWH2 - „InoCHF - výskum a vývoj v oblasti inovatívnych technológií v manažmente pacientov s CHF“ - vedúca projektu doc. PhDr. Silvia Puteková, PhD.,

VII. Prehľad aktivít v organizovaní vysokoškolského vzdelávania a tvorivých činností⁹ / Overview of organizational experience related to higher education and research/artistic/other activities

VII.a Aktivita, funkcia / Activity, position	VII.b Názov inštitúcie, grémia / Name of the institution, board	VII.c Časové vymedzenia pôsobenia / Duration
Súčasný trendy vo vzdelávaní odbornej a laickej verejnosti v zdravotníckych disciplínach II - ISBN 978-80-8082-295-8.B168	Trnava : Trnavská univerzita v Trnave, Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce	2009
Health and health determinants in unified Europe in the area of public health, nursing, laboratory investigating methods and social work. - ISBN 978-808082-230-9.	Trnava : Trnavská univerzita v Trnave, Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce	2008
chrana života VI. – IX. (Technická podpora a tvorba výstupov z konferencie - zborník)	Trnava : Trnavská univerzita v Trnave, Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce	
AKTUÁLNE VÝZVY V PODPORE A OCHRANE ZDRAVIA	Trnava : Trnavská univerzita v Trnave, Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce	2022

VIII. Prehľad zahraničných mobilit a pôsobenia so zameraním na vzdelávanie a tvorivú činnosť v študijnom odbore / Overview of international mobilities and visits oriented on education and research/artistic/ other activities in the given field of study

VIII.a Názov inštitúcie / Name of the institution	VIII.b Sídlo inštitúcie / Address of the institution	VIII.c Obdobie trvania pôsobenia/pobytu (uviesť dátum odkedy dokedy trval pobyt) / Duration (indicate the duration of stay)	VIII.d Mobilitná schéma, pracovný kontrakt, iné (popísať) / Mobility scheme, employment contract, other (describe)

IX. Iné relevantné skutočnosti / Other relevant facts ¹⁰

IX.a Ak je to podstatné, uvádzajú sa iné aktivity súvisiace s vysokoškolským vzdelávaním alebo s tvorivou činnosťou / If relevant, other activities related to higher education or research/artistic/other activities are mentioned

Pozvané prednášky/ workshops:

- Škola chôdze pre – sklon.sk
- Tematický kurz v podpore a rozvoji poradenstva pre podporu pohybovej aktivity
- 13.-15. 10 2022 – 43. VÝROČNÁ KONFERENCIA SSVPL – workshopy
- Dni zdravia – meranie 7.12. 2022 - Deň srdca - na pôde Strednej odbornej školy strojinickej v Bánovciach nad Bebravou
- Svetový deň obezity – pozvaná prednáška (ECPO)
- Spoločnosť Duolife - pozvaná prednáška
- Angiológický kongres – workshop 2021
- Webinár – EDUprofIPHARM - Sedenie je nové fajčenie: „Odlepte sa!“ 2023

Ostatné pozvané prednášky:

- Veľtrh pre seniorov TT
- Klub zdravia TT
- Týždeň zdravia TT