

BREAST HEALTH DAY

EURÓPSKY DEŇ PRE ZDRAVÉ PRSIA

4.ročník verejno-vzdelávacieho podujatia v TRNAVE
Trnavská univerzita v Trnave, Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce



ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL A ONKOKONTROLA PRE ZDRAVÉ PRSIA

15.10.2024 od 9.00 do 15.00 hod.
vo vestibule Trnavskej univerzity v Trnave
Hornopotočná 23, 918 43 Trnava



PROGRAM PODUJATIA

NÁCVIK SAMOVYŠETRENIA PRSNÍKA NA MODELOCH

Počas celého dňa sa môžete zapojiť do diskusií na tieto témy:

- Ako predchádzať rakovine prsníka:** Praktické rady a najnovšie poznatky pre každodenný život.
- Mamografický skríning:** Čo by ste mali vedieť o tomto kľúčovom nástroji včasnej diagnostiky a prečo je dôležitý pre každú ženu.
- ONKOKONTROLA:** Ako vám môže pomôcť v prevencii a liečbe.
- Zdravý životný štýl:** Jednoduché kroky na zníženie rizika onkologických ochorení.
- Čo prospieva a čo škodí:** Diskutujte o faktoroch, ktoré ovplyvňujú zdravie.

RUŽOVÝ OKTÓBER - MESIAC VENOVANÝ PREVENCIÍ RAKOVINY PRSNÍKA

Ružový október je mesiac, ktorý sa celosvetovo zameriava na zvýšenie povedomia o rakovine prsníka. V rámci tejto kampane sa mnohé dominanty a budovy osvietia na ružovo, aby symbolizovali solidaritu a podporu boja proti tomuto ochoreniu. Osvetlenie na ružovo slúži nielen ako vizuálny symbol, ale aj ako spôsob, ako upozorniť na dôležitosť prevencie, včasnej diagnostiky a výskumu rakoviny prsníka. Tento čin pomáha mobilizovať komunitu a podporovať pacientov a ich rodiny v tomto náročnom boji.



Trnavská univerzita v Trnave



Radnica Trnava

Hlavní organizátori podujatia:

Katedra laboratórných vyšetrovacích metód v zdravotníctve: Doc. RNDr. Martina Horváthová, PhD., MPH; PhDr. Zuzana Bárdyová, PhD., MPH

Katedra ošetrovateľstva: PhDr. Andrea Lajdová, PhD.; PhDr. Alena Uričková, PhD.