

prof. MUDr. Bohumil Chmelík, PhD., emeritný profesor Trnavskej univerzity v Trnave

Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce Katedra Verejného zdravotníctva

Oponentský posudok

habilitačnej práce doc. PhDr. Magdalény Hagovskej, PhD., Cert. MDT.

Prevalencia inkontinencie moču u športovkýň

študijný odbor: Verejné zdravotníctvo 7.4.2

školiace pracovisko: Katedra verejného zdravotníctva Fakulty zdravotníctva a sociálnej práce

Trnavská univerzita v Trnave

Habilitačná práca doc. PhDr. Magdalény Hagovskej, PhD., Cert. MDT. (Mechanická diagnostika a liečba), splnila nové chápanie verejného zdravotníctva ako odboru sledujúceho zabezpečenie zdravia pre všetkých.

Autorka sa vo svojej habilitačnej práci *Prevalencia inkontinencie moču u športovkýň* zaoberala aktuálnou a závažnou problematikou. Východiskovou skutočnosťou bola vedomosť, že rizikovým faktorom vzniku inkontinencie, ako aj ďalších dysfunkcií panvového dna u športovkýň, je vysoká intenzita fyzickej aktivity. Inkontinencia má negatívny vplyv na viaceré aspekty kvality ich života. Systémové prehľady štúdií, ktoré autorka v práci uviedla, poukázali na potrebu ďalších výskumov, ktoré budú monitorovať prevalenciu jednotlivých druhov inkontinencie a prispieť k objektivizácii intenzity fyzickej aktivity u jednotlivých športov. V prierezovej štúdii bol jedným z hlavných cieľov zistiť prevalenciu symptómov stresovej inkontinencie moču u športovkýň a nešportovkýň, a monitorovanie vplyvu druhu športu a intenzity fyzickej aktivity na výskyt stresovej inkontinencie. Na splnenie týchto cieľov použila habilitantka medzinárodne používané dotazníky, ktorých výsledky štatisticky vyhodnotila.

Habilitačná práca bola napísaná na vysokej odbornej úrovni a preukázala široký prehľad habilitantky v danej problematike. Napísaná bola na 114 stranách textu, kultivovaným štýlom, s prehľadnou grafickou úpravou a s logickou nadväznosťou jednotlivých častí práce. Text vhodne dopĺňajú obrázky a tabuľky.

V úvodnej časti práce uviedla súčasný stav, epidemiológiu a rizikové faktory inkontinencie moču u športovkýň, patofyziológiu, ako aj fyzioterapiu inkontinencie. V literatúre uvedenej v závere tejto časti uviedla aj 22 publikácií ktorých bola autorkou alebo prvou spoluautorkou.

V časti nazvanej *Súbor publikovaných prác* predstavila tri nasledovné projekty, „Prevalencia inkontinencie moču u žien vykonávajúcich šport s vysokou intenzitou fyzickej aktivity“, „Vplyv druhu športu a intenzity fyzickej aktivity na výskyt stresovej inkontinencie moču“ a „Dopad intenzity fyzickej

aktivity na prevalenciu stresovej inkontinencie moču u žien“. Habilitantka výsledkami týchto projektov doplnila a obohatila vedomosti v danej problematike, čím splnila stanovené ciele habilitačnej práce, ktoré boli prehľadne sumarizované v záveroch, v každej práci citovala literatúru.

Pretože oponentský posudok habilitačnej práce *Prevalencia inkontinencie moču u športovkýň* doc. PhDr. M. Hagovskej, PhD., Cert. MDT. bol v študijnom odbore Verejné zdravotníctvo, chcem zdôrazniť potrebu preventívnych opatrení. Skutočnosť, že únik moču sa nemusí vyskytovať vo veľkých množstvách športovkyne tento stav nepovažujú za závažný problém. Športovkyne nie sú informované, že existuje vzťah medzi pravidelnou a dlhotrvajúcou vysoko intenzívnou fyzickou aktivitou a únikom moču. A nie sú tiež informované o možnosti tréningu svalov panvového dna ako metódy prvej voľby v prevencii a liečby uvedených ťažkostí.

Teenagerský vek, ako habilitantka uviedla, je považovaný za zraniteľný, počas ktorého intenzívna fyzická aktivita môže mať v budúcnosti škodlivý vplyv na muskuloskeletálny, hormonálny a reprodukčný systém, s možnými ďalšími dysfunkciami. Uvedené zistenia vyžadujú stanoviť preventívne opatrenia a tieto zaradiť do príslušnej zdravotníckej starostlivosti, ako aj do športových organizácií.

Otázky habilitantke: Konštatovali ste, že zdravotnícky personál by mal informovať populáciu športovkýň o riziku stresovej inkontinencie a implementovať preventívnu fyzioterapiu na posilnenie svalov panvového dna. Pretože sa jedná o mimoriadne početnú populáciu športovkýň a širokú škálu športov, predpokladáte túto zdravotnícku starostlivosť uplatniť u najviac ohrozujúcich športov, atlétky a volejbalistky, alebo aj v celom rozsahu? Je súčasná zdravotnícka starostlivosť pripravená poskytnúť takéto služby? Akým spôsobom navrhujete informovanie športovkýň?

Záver. Habilitačná práca doc. PhDr. Magdalény Hagovskej, PhD., Cert. MDT. *Prevalencia inkontinencie moču u športovkýň* bola orientovaná na aktuálnu a závažnú tému z intímnej oblasti športovkýň, prínosom práce boli odporúčenia pre prax, ako aj odporúčenia pre ďalšie štúdie.

Habilitačnú prácu hodnotíme ako prínos do problematiky verejného zdravotníctva. Práca je odrazom habilitantkynej odbornosti i osobnej zanietenosti. Habilitačná práca doc. PhDr. Magdalény Hagovskej, PhD., Cert. MDT. *Prevalencia inkontinencie moču u športovkýň* bola napísaná po obsahovej aj formálnej stránke na požadovanej úrovni a splnila kritéria habilitačnej práce, a **odporúčame ju prijať na obhajobu.**

Trnava 8. januára 2019