

BREAST HEALTH DAY

EURÓPSKY DEŇ PRE ZDRAVÉ PRSIA



ZÁLEŽÍ NÁM NA PREVENCII

3.ročník verejno-vzdelávacieho podujatia v TRNAVE
Trnavská univerzita v Trnave, Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce



25.10.2023

9.00 – 15.00 hod.

vo vestibule Trnavskej univerzity v Trnave
Hornopotočná 23, 918 43 Trnava

PROGRAM PODUJATIA



⌘ NÁCVIK SAMOVYŠETRENIA PRSNÍKA NA MODELOCH

⌘ Diskusia na témy:

- ⌘ Prevencia rakoviny prsníka
- ⌘ Mamografický skríning
- ⌘ Viete čo je ONKOKONTROLA?
- ⌘ Zdravý životný štýl
- ⌘ Čo nám pomáha, čo nám škodí, alebo ako predchádzať onkologickým ochoreniam

RUŽOVÝ OKTÓBER - MESIAC VENOVANÝ PREVENCIÍ RAKOVINY PRSNÍKA.

Ružová farba októbra vyjadruje solidaritu so ženami, ktoré práve bojujú s rakovinou prsníka. Myslíme na tieto ženy, prajeme im, nech sa splní ich túžba byť znovu zdravé a môcť žiť hodnotný, dlhý a naplnený život.

Ženy, ktoré prekonalí rakovinu prsníka, vyzývajú ženy Slovenska:

- Rakovine prsníka sa dá predchádzať správnou životosprávu. Doprajte si správnu životosprávu!
- Včas zistená rakovina prsníka je dobre liečiteľná bez straty kvality a rokov života.
- Skríningová mamografia dokáže včas zistiť aj malé ložiská rakoviny.
- Chodte každé dva roky na skríningovú mamografiu!
- Chráňte svoje zdravie a život!

Pri tejto príležitosti sú na celom svete dominanty miest vysvietené na ružovo.



Trnavská univerzita v Trnave



Radnica Trnava

Hlavní organizátori podujatia

Katedra laboratórných vyšetrovacích metód v zdravotníctve: Doc. RNDr. Martina Horváthová, PhD., MPH; PhDr. Zuzana Bárdyová, PhD., MPH; Mgr. Radoslava Berdisová, Mgr. Patrícia Hockicková

Katedra ošetrovateľstva: PhDr. Andrea Lajdová, PhD.; PhDr. Alena Uričková, PhD.