



Trnavská univerzita v Trnave
Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce
Univerzitné námestie č.1, 91843 Trnava



INFORMAČNÝ LIST AKREDITOVANÉHO ŠPECIALIZAČNÉHO VZDELÁVACIEHO
PROGRAMU ĎALŠIEHO VZDELÁVANIA

Názov vzdelávacieho programu	Ošetrovateľská starostlivosť o dospelých
Druh ďalšieho vzdelávania	Špecializačné vzdelávanie, špecializovaný študijný program
Fakulta	Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce
Číslo akreditácie	S12206-2021-OĎV-7
Garantujúce pracovisko	Katedra ošetrovateľstva
Odborný garant	Doc. PhDr. Silvia Puteková, PhD. , MPH
Doba trvania Hodinová dotácia	1 ½ roka teoretická výučba (kontaktná výučba) - 4 týždne (160 hodín) praktická výučba (kontaktná výučba) - 6 týždňov (240 hodín)
Forma	Prezenčná
Cieľová skupina	Zdravotnícke povolanie: sestra
Predpoklady pre prijatie	Ukončené: a) vysokoškolské bakalárske alebo magisterské štúdium v študijnom odbore ošetrovateľstvo (Bc., Mgr.) a ošetrovateľská prax najmenej 1 rok alebo b) vyššie odborné štúdium v študijnom odbore diplomovaná všeobecná sestra a ošetrovateľská prax najmenej 1 rok alebo c) úplné stredné odborné štúdium v študijnom odbore všeobecná sestra a ošetrovateľská prax najmenej 1 rok.
Ukončenie vzdelávacieho špecializačného programu	Špecializačné štúdium sa ukončí špecializačnou skúškou pred komisiou, ktorej súčasťou je aj obhajoba písomnej práce.
Profil absolventa	Absolvent študijného programu je kompetentný vykonávať ošetrovateľské činnosti o pacientov v odboroch vnútorného lekárstva, chirurgických odboroch, geriatrickej, vrátane pacientov s onkologickým ochorením, vyžadujúce si vysokú odbornú a špecializovanú erudovanosť, samostatnosť v práci

a rozhodovaní.

Učebný plán

Obsah teoretických vedomostí potrebných na výkon špecializačných činností

1. nové medicínske poznatky a ošetrovateľské poznatky v odboroch vnútorného lekárstva, geriatrickej, onkológie a v chirurgických odboroch,
2. štandardné diagnostické a terapeutické postupy v odboroch vnútorného lekárstva, geriatrickej, onkológie a v chirurgických odboroch,
3. štandardy ošetrovateľskej starostlivosti v odboroch vnútorného lekárstva, geriatrickej, onkológie a v chirurgických odboroch,
4. postupy zamerané na podporu zdravia a prevenciu komplikácií v odboroch vnútorného lekárstva, geriatrickej, onkológie a v chirurgických odboroch,
5. uplatnenie ošetrovateľstva založeného na dôkazoch,
6. špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti u dospelých pacientov v odboroch vnútorného lekárstva, geriatrickej, onkológie a v chirurgických odboroch,
7. klinická farmakológia, medikamentózna liečba v dávkovacom rozmedzí a farmakologickom zložení na základe indikácie lekára a po posúdení potreby pacienta, vyhodnocovanie účinnosti liečby,
8. manažment analgetickej liečby na základe indikácie lekára, vyhodnocovanie účinnosti liečby, nefarmakologické postupy tlmenia bolesti,
9. komunikácia v multiodborovom tíme,
10. edukácia pacienta, príbuzných a podporných osôb pri ochoreniach v odboroch vnútorného lekárstva, geriatrickej, onkológie a v chirurgických odboroch,
11. posúdenie hydratácie, posúdenie nutričného stavu pacienta a rizík malnutície,
12. enterálna liečebná výživa a parenterálna liečebná výživa,
13. starostlivosť o vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva, starostlivosť o stómie, intermitentná autokatetrizácia, zavádzanie katétra na odvádzanie stolice,
14. posúdenie mobility, posúdenie sebestačnosti a dizability pacienta s využitím hodnotiacich škál,
15. bazálna stimulácia a jej využitie,
16. komplexná individualizovaná ošetrovateľská starostlivosť zameraná na monitorovanie pacientov a ošetrovanie pacientov pri vybraných výkonoch (pred rádioterapiou a po rádioterapii, pred chemoterapiou a po chemoterapii, pri paravenóznom podaní cytostatík, po autológnej transplantácii periférnych kmeňových buniek, po allogénnej transplantácii, samodarcu – darcu periférnych kmeňových buniek, auto-transfúzne systémy),
17. dlhodobá ošetrovateľská starostlivosť, paliatívna a hospicová starostlivosť, starostlivosť o imobilného a zomierajúceho pacienta,
18. prevencia nozokomiálnych nákaz a závažných infekcií,
19. špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti u dospelých pacientov so zriedkavými a cudzokrajnými chorobami,
20. príznaky a diagnostika týrania, zneužívania a zanedbávania, prejavy ageizmu, ohrozenie seniorov násilím, postup hlásenia ukazovateľov násillia Národnému centru zdravotníckych informácií,
21. klasifikácia rán, hojenie rán, klasifikačné nástroje a hodnotiace nástroje, pokročilá liečba rán, interdisciplinárna spolupráca v liečbe rán,
22. ošetrovateľská starostlivosť o pacienta so zavedenou tracheostomickou kanylou,
23. kategorizácia zdravotníckych pomôcok a ich indikácia sestrou,
24. právne predpisy a etické normy vzťahujúce sa na oblasť poskytovania zdravotnej

starostlivosť.

Rozsah praktických zručností a skúseností potrebných pre výkon špecializovaných pracovných činností

Minimálny počet zdravotných výkonov

1. posúdenie vitálnych funkcií, stavu vedomia pacienta 20x
2. posúdenie nutričného stavu pacienta a stavu hydratácie 20x
3. posúdenie, kontrola hojenia rán, popálenín, postradiačných zmien na koži, odstraňovanie stehov z rán hojajúcich sa per primam 20x
4. posúdenie bolesti pomocou vybraných škál, manažment ošetrovateľských činností pri bolesti 15x
5. neodkladná KPCR 2x
6. zabezpečenie priechodnosti dýchacích ciest bez pomôcok a s použitím vzduchovodu 10x
7. nastavenie monitoru EKG, monitoru pulznej frekvencie, automatického merania tlaku, oxygenácie 10x
8. kontrola miesta vpichu, výmena infúzných setov, bariérové opatrenia, zrušenie kanyly z periférnej žily 20x
9. indikácia, zavedenie a zrušenie kanyly do periférnej žily, spolupráca pri zavádzaní centrálného periférneho katétra 20x
10. ošetrovanie cievnych vstupov (centrálne venózne katétry, dialyzačné katétry a iných vstupov (epidurálne katétry, tunelizované katétry, extra ventrikulárna drenáž) 15x
11. nastavenie infúzných púmp, enterálnych púmp, lineárnych dávkovačov 25x
12. edukácia pacientov v algoritmoch ošetrovania katétrov a technikách podávania infúzných roztokov, vrátane tréningu pacientov pri domácej parenterálnej a enterálnej výžive (perkutánná endoskopická gastrostómia, perkutánná endoskopická jejunostómia) 15x
13. katetrizácia močového mechúra u ženy, intermitentná autokatetrizácia vrátane edukácie pacienta, kontrola a zabezpečenie funkčnosti katétra vrátane preplachu, aplikácia liečiv do močového mechúra na základe indikácie lekára 10x
14. preplachy abscesových dutín antibiotikami a fybrinolytikami, drénov a fistúl, ošetrovanie špeciálnych drénov (drenáž biliárneho systému) 10x
15. ošetrovanie tracheostomickej kanyly, vnútornej fenestrovanej kanyly a okolia stómie 10x
16. tracheo-bronchiálne odsávanie u pacientov so zaistenými dýchacími cestami, na základe indikácie lekára 2x
17. indikácia dlhodobej ošetrovateľskej starostlivosti pacientovi v spolupráci s rodinou a komunitou 10x
18. vertikalizácia, mobilizácia pacienta, dychové cvičenia, cievna gymnastika 10x
19. podávanie liekov, odber krvi cez porty zavedené do cievneho systému, kontrola ich funkčnosti 2x