

Stáž v Nemocnici na Homolce, oddelenie gynekológie

Moje meno je Aneta Kameniarová, som študentka Trnavskej univerzity v Trnave, odbor Ošetrovateľstvo a svoju klinickú prázdninovú prax som mala možnosť absolvovať v Nemocnici na Homolce, na oddelení gynekológie.

Moja stáž na gynekologickom oddelení sa pre mňa stala nezabudnuteľnou skúsenosťou. Napriek tomu, že som prichádzala do nemocnice s miernymi obavami, rýchlo ich vystriedalo nadšenie z nových vecí a informácií a späť sa mi odchádzalo veľmi ťažko.

V prvý deň ma privítala veľmi milá a skúsená pani Šárka Lhotková, vrchná sestra gynekológie, ktorej vďačím za množstvo nových informácií, rovnako ako celému tímu sestričiek. Každý jeden člen personálu mi bol nápomocný a ochotný zodpovedať všetky otázky. Zoznámila som sa s nemocničným počítačovým systémom vedenia ošetrovateľského procesu, ktorý som sa naučila aktívne používať. Zaujalo ma, ako sa v nemocnici u každého pacienta využívajú samolepiace štítky jedinečné pre každého pacienta s vlastným čiarovým kódom, vďaka ktorému sa dá práca sestričiek urýchliť.

Mala som možnosť nazrieť do operačných sál a vidieť tak mnoho typov operácií, ba dokonca aj rôzne komplikácie, ktoré sťažovali lekárom prácu. Bolo pre mňa fascinujúce vidieť roboticky asistovanú operáciu, veľké chirurgické výkony ako napríklad hysterektómie, malé chirurgické výkony ako konizácia cervixu. Vďaka týmto príležitostiam si viem veľmi rýchlo predstaviť stavbu ženskej pohlavnej sústavy.

Mám rešpekt pred celým personálom, či už lekármi alebo aj sestrami inštrumentárkami, ktoré nejeden raz stoja počas niekoľkohodinových operácií celý čas na nohách. Mala som možnosť asistovať počas malého chirurgického výkonu pani anesteziologickej sestre a pánovi anesteziológovi pri vykonávaní ručnej ventilácie respiračnou maskou. Vďaka tomu som zistila, že to niekedy nemusí byť vôbec také jednoduché, ako to vyzerá.

Na oddelení gynekológie som sa rovnako naučila veľa nových vecí, ktoré som doposiaľ na praxi nemala možnosť vyskúšať. Zo začiatku ma samozrejme prekvapilo zopár odlišností od našej Trnavskej nemocnice, ako napríklad používanie kompresných pančúch, spomínané samolepiace štítky pacientov, náhrady roztoku Betadine a iné.

Napriek tomu, že som sa bála Prahy ako veľkomesta, tak by som sa tam hocikedy vrátila opäť. Spoznala som mnoho ľudí z rôznych kútov sveta, s ktorými naďalej zostávame priateľmi. Vyskúšala som mnoho nových vecí, na ktoré som si tu na Slovensku nenašla čas, ako napríklad lezeckú stenu s istením, bola som venčiť psíkov z útulku, užívala som si večerné prechádzky popri Vltave. Okrem najviac známych miest v Prahe som navštívila aj jej okolie a navštívila pieskovú pláž, hrady a mnoho iného.

Na záver môžem povedať, že táto stáž bola pre mňa doposiaľ jednou z najcennejších skúseností, rozšírila moje obzory a naučila ma veľa nového. Vďaka nej dokážem ešte o niečo viac rozumieť ženskému telu a byť viac empatická nielen ku pacientom, ale aj k sebe samotnej. Obohatil sa tým nielen môj študijný, ale aj osobný život.