



**Centrum podpory
a
ochrany zdravia**



DEŇ OBEZITY

13. 3. 2024, aula Pazmáneum, FZaSP TU

9:00 – 10:00 h prednáška – RNDr. JUDr. Hana Vrabcová

10:15 – 12:00 h antropometrické merania – RÚVZ TT

meranie telesného tuku, meranie viscerálneho tuku, meranie kostrového svalstva,
stanovenie úrovne BMI

PREDNÁŠKA

INTEGROVANÉ KRÁTKE INTERVENCIE PRE RIZIKOVÉ FAKTORY NEPRENOSNÝCH OCHORENÍ

RNDr. JUDr. Hana Vrabcová

Vyštudovala farmáciu a právo na Univerzite Komenského v Bratislave. Postgraduálne štúdium v lekárenstve absolvovala na Inštitúte vzdelávania lekárov a farmaceutov. Následné vzdelávanie v oblasti poradenstva, výživy a životného štýlu absolvovala v rámci NutriAcademy a Inštitútu zdravého životného štýlu. Je členkou Rady Európskej koalície ľudí s obezitou (ECPO). Organizuje kurzy "Zdravého chudnutia bez stresu". Pôsobí ako koordinátorka neziskovej organizácie Slovenská koalícia ľudí s obezitou a nadváhou (SKLON). Jej poslaním je pomáhať pri vytváraní podmienok na zlepšenie zdravia občanov a pacientov s nadváhou a obezitou, rozširovať osvetu a zvyšovať povedomie o obezite ako o ochorení, ktoré ovplyvňuje kvalitu života. SKLON propaguje prevenciu a zdravotnú výchovu pri nadváhe a obezite a spolupracuje so štátnymi subjektmi. Realizuje vzdelávacie aktivity a prispieva tak k tvorbe a realizácii národnej stratégie boja proti obezite.



TEŠÍME SA NA STRETNUTIE S VAMI V TRNAVE!