



**Centrum podpory
a
ochrany zdravia**



**Centrum podpory a ochrany zdravia a Univerzitná
knihnica Trnavskej univerzity vás pozývajú na
prednáškový workshop**

CESTA K ZLEPŠENIU POHYBOVEJ GRAMOTNOSTI

Lektor: Mgr. Michal Rafajdus, PhD., MPH

25. APRÍL 2024

13,00 - 14,30 h

študovňa univerzitnej knižnice

Hornopotočná 23, Trnava

Vlastné telo je jediný súper, ktorého nemožno zdolať.

„Naše telo je uspôsobené tak, aby nám slúžilo 120 rokov. Ak skutočnosť tomu nezodpovedá, nejde o nedostatok tela, ale príčina v spôsobe ako sa oň staráme“.

K. H. Cooper

TEŠÍME SA NA STRETNUTIE S VAMI V TRNAVE !