

Prof. MUDr. Ján Zvonár, CSc.

Slovenská zdravotnícka univerzita

Fakulta zdravotníctva Banská Bystrica

Posudok oponenta habilitačnej práce

Autor: MUDr. Jozefa Beňačka, PhD., MBA

Téma: Vybrané charakteristiky kvality života osôb s arteriálnou hypertenziou ako markery miery aterosklerotického postihnutia kardiovaskulárneho systému.

Odbor: 7.4.2 Verejné zdravotníctvo

Oponentský posudok bol vypracovaný na základe na základe uznesenia Vedeckej rady FZaSP TU v Trnave zo dňa 20.11.2019 a v zmysle Vyhl. 246/2019 Z.z. o postupe získavania vedecko-pedagogických titulov a umelecko-pedagogických titulov docent a profesor.

Predložená habilitačná práca má 154 strán textu a 14 príloh.

Habilitačná práca je uvedená predhovorom a úvodom, ďalej obsahuje deväť vhodne nadväzujúcich častí, odporúčania pre prax a záver. Formálna a jazyková stránka je štandardná. Spôsob písania habilitačnej práce svedčí o zrelosti autora.

1. Aktuálnosť témy a štruktúra práce

Habilitačná práca na tému Vybrané charakteristiky kvality života osôb s arteriálnou hypertenziou ako markery miery aterosklerotického postihnutia kardiovaskulárneho systému je aktuálna. Kvalita života a možnosti jej

ovplyvnenia je jednou z najdôležitejších a stále aktuálnych tém každej spoločnosti. Zvolená tématika síce nie je úplne nová, ale charakterizuje problematiku v Slovenskej republike v posledných rokoch a je plne využiteľná v praxi.

2. Vytýčenie cieľov habilitačnej práce

Autor stanovil za hlavný cieľ prieskumu . sledovať mieru prítomnosti erektilnej dysfunkcie ako prejavu vaskulárneho poškodenia u pacientov s liečenou hypertenziou, a to bez organových zmien alebo s orgánovými zmenami podmienenými prítomnou hyperenziou ako jedným z rizikových faktorov aterosklerózy (t.j. organického poškodenia arterií)

Z hlavného cieľa autor potom vyčlenil čiastkové ciele problematiky, ktorú riešil.

- a) Popísať výskyt a závažnosť erektilnej dysfunkcie u pacientov s medikamentózne liečenou hypertenziou.
- b) Porovnať zmeny závažnosti erektilnej dysfunkcie u pacientov v jednotlivých podskupinách (definovaných prítomnosťou alebo neprítomnosťou orgánových poškodení) po ošetrovateľskej intervencii sestrou alebo bez nej.
- c) Porovnať hodnotenie kvality života pacientami v jednotlivých podskupinách po ošetrovateľskej intervencii sestrou vo vzťahu k prítomnosti a závažnosti erektilnej dysfunkcie
- d) Overiť, či cielená zmena životosprávy vplýva na stupeň erektilnej dysfunkcie u pacientov s hypertenziou.
- e) Popísať trend v miere erektilnej dysfunkcie u pacientov s liečenou hypertenziou po dlhšom (trojročnom) období kontrolovanej liečby hypertenzie v celej sledovanej skupine, ako aj v jednotlivých podskupinách.
- f) Posúdiť hodnotenie kvality života u pacientov s hypertenziou po trojročnom období kontrolovanej liečby hypertenzie.

Ako hlavný cieľ, tak aj čiastkové ciele práce sú jasné, aktuálne, s významom pre využitie v praxi.

3. Hodnotenie obsahovej stránky

V teoretickej časti autor prehľadovo charakterizuje aterosklerotickú etiopatogézu kardiovaskulárnych ochorení s dôrazom na príčinný vzťah arteriálnej hypertenzie a faktorov zdravého životného štýlu s rizikom rozvoja kardiovaskulárnych ochorení . V jednej kapitole sa autor venuje kvalite života a sexuálnej aktivite. Osobitná pozornosť je venovaná erektilnej dysfunkcii, ktorá môže byť ako prejav ateroskleroticky podmienených zmien KV využitá ako semikvantitatívne merateľný parameter intenzity funkčného poškodenia kardiovaskulárneho systému a zároveň aj ako merateľný parameter kvality života osoby (muža) s kardiovaskulárnym postihnutím.

Sledovaný súbor tvorilo 200 pacientov vo veku od 40 do 80 rokov, ktorí boli dispenzarizovaní na kardiologickej ambulancii pre hypertenziu, rozdelených do dvoch skupín po 100 pacientov podľa prítomnosti event. neprítomnosti orgánových komplikácií. Potom náhodne, losovaním po vyplnení anonymného dotazníku, boli pacienti začlenení do jednotlivých podskupín. Vytvorenie výberového súboru spĺňa kritériá vedeckovýskumnej činnosti

Metodika zberu dát : K zberu údajov potrebných k prieskumu bola zvolená metóda dotazníkov. Boli zvolené štandardizované dotazníky. Dotazníky vyplňovali pacienti samostatne, bez časového limitu, anonymne.

Metodika štatistického spracovania: Štatistické spracovanie výsledkov bolo realizované štandardnými štatistickými postupmi. Všetky testy boli vyhodnotené na hladine významnosti $p < 0,05$ (5 %).

Analýza a interpretácia výsledkov prieskumu Výsledky boli interpretované v 34 tabuľkách. Napriek tomu, že tabuľky obsahujú všetky náležité údaje, osobne by som v niektorých prípadoch zvolil grafické znázornenie, ktoré by bolo prehľadnejšie.

Diskusia je veľmi zodpovedná, autor porovnával a analyzoval výsledky svojej práce s množstvom prác s podobnou problematikou .

4 Splnenie cieľov habilitačnej práce

Autor splnil ako hlavný, tak aj všetky čiastkové ciele, ktoré si vytýčil. Práca prináša nielen nové poznatky, ale aj využitie v praxi, pri tak dôležitých problémoch ako sú kardiovaskulárne ochorenia a kvalita života.

5. Otázky k habilitačnej práci: nemám

6. Záver

1. Habilitačná práca v predloženej podobe spĺňa kritériá na habilitačnú prácu a prácu odporúčam k obhajobe.
2. Po úspešnej obhajobe habilitačnej práce navrhujem udelenie titulu docent v študijnom odbore 7.4.2 Verejné zdravotníctvo

V Bratislave 16. Januára 2020