

BREAST HEALTH DAY

EURÓPSKY DEŇ PRE ZDRAVÉ PRSIA

POZVI **mamu, tetu,** **starú mamu** **NA MAMOGRAFIU**

2.ročník
verejno-vzdelávacieho
podujatia
v TRNAVE



Organizátori podujatia:



19.10.2022

13.00 – 15.00 hod.

**Trnavská univerzita v Trnave,
Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce,
aula Pazmaneum**

PROGRAM PODUJATIA

- ✂ **Mamografický skríning na Slovensku** (MVDr. Jana Trautenberger Ricová, Národný onkologický inštitút)
- ✂ **Edukačná prednáška o prevencii rakoviny prsníka, správnom životnom štýle a zdravej životospráve** (MUDr. Alena Kállayová, správkyňa Ružovej stužky n. f. a Europa Donna Slovakia, koordinátorka pracovnej skupiny skríningu karcinómu prsníka Národného onkologického inštitútu)
- ✂ **Mamodiagnostika na preverených skríningových mamografických pracoviskách v Trnave** (MUDr. Marek Kopáček – zástupca MRI s.r.o.; MUDr. Matej Rusina – zástupca FN TT)
- ✂ **Nácvik samovyšetrenia prsníka na modeloch**
- ✂ **Životné príbehy onkologických pacientiek**
- ✂ **Slávnostné predstavenie novej patientskej skupiny žien s rakovinou prsníka „Ružová stužka“ v TRNAVE**
- ✂ **Prezentácia patientskych organizácií spojená s nácvikom samovyšetrenia prsníkov na fantóme, ochutnávka zdravej stravy a prezentácia diel onkopacientiek na Trojičnom námestí v Trnave**

Hlavní organizátori a garanti podujatia:
Trnavská univerzita v Trnave,
Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce

Doc. RNDr. Martina Horváthová, PhD., MPH
PhDr. Zuzana Bárdyová, PhD., MPH
Mgr. Radoslava Berdisová



Ružová farba októbra vyjadruje solidaritu so ženami, ktoré práve bojujú s rakovinou prsníka. Myslíme na tieto ženy, prajeme im, nech sa splní ich túžba byť znovu zdravé a môcť žiť hodnotný, dlhý a naplnený život.

OKTÓBER JE VENOVANÝ AJ PREVENCIÍ RAKOVINY PRSNÍKA.

Ženy, ktoré prekonalí rakovinu prsníka, vyzývajú ženy Slovenska:

- Rakovine prsníka sa dá predchádzať správnu životosprávou. Doprajte si správnu životosprávu!
- Včas zistená rakovina prsníka je dobre liečiteľná bez straty kvality a rokov života.
- Skriningová mamografia dokáže včas zistiť aj malé ložiská rakoviny.
- Chodte každé dva roky na skriningovú mamografiu!
- Chráňte svoje zdravie a život!

Pri tejto príležitosti sú na celom svete niektoré budovy vysvietené na ružovo.



BHD 2021 - Prezidentský palác SR



BHD 2021 - budova radnice Trnava

V Trnave bude symbolicky od 10. do 24. októbra vysvietená ružovou farbou aj budova radnice na Hlavnej ulici v Trnave a budova rektorátu Trnavskej univerzity v Trnave na Hornopotočnej ulici.