

Študentská kvapka krvi (Pomohli sme dobrej veci)

O tom, že krv je najcennejšia tekutina, sme sa učili už na základnej škole. Občas sa v médiách objaví výzva na darovanie tejto života darnej tekutiny. Kde ju však vziať? Odpoveď je celkom jednoduchá. Pôjdeme ju darovať. To si povedali aj študenti našej univerzity, ktorí prišli darovať bezpríspevkovo krv v rámci celoslovenskej akcie „Študentská kvapka krvi“. Študentskú kvapku krvi (ŠKK) organizuje Slovenský Červený kríž v spolupráci s Národnou transfúznou službou. Do tejto akcie sa zapájajú každoročne aj študenti Trnavskej univerzity. Dušou celej akcie bola Mgr. Zuzana Sedláková zo ŠD P. Pázmaňa. Tento rok sa mobilný odber v rámci ŠKK konal 23. októbra. Už od rána prichádzali prví darcovia, ktorí sa rozhodli pomôcť dobrej veci. Po príchode pracovníkov NTS v Trnave sa aula zmenila na odberovú miestnosť. O študentov – darcov sa starali študentky ošetrovateľstva FZaSP, budúce sestry, ktoré zabezpečovali zdravotný dozor, varili čaj, kávu a v prípade potreby poskytl aj prvú pomoc. Krv prišli darovať budúci filozofi, právnici a študenti FZaSP, ktorí tvorili najpočetnejšiu skupinu. Po registrácii, vyplnení dotazníka a kontrolnom odbere študenti čakali na odber. Niektorým robil spoločnosť mobil, iní odpovedali na zvedavé otázky prvodarcov. Krv darovali okrem prvodarcov aj viacnásobní darcovia, dokonca sa našlo aj zopár držiteľov bronzovej Jánskeho plakety. Všetkým darcom srdečne ďakujeme.

Ak ste ešte nedarovali krv, predkladáme jednoduchý návod, čo musí darca krvi spĺňať:

- rozhodnutie darovať krv,
- odvaha – nie je podmienkou, niet sa čoho báť,
- dobrý zdravotný stav, minimálna hmotnosť 50 kg,
- darca musí byť minimálne 2 týždne po doužívaní antibiotík, bez hnačky, 1 týždeň po zubnom ošetrení, 48 hodín po preventívnom ošetrení, bez herpesu,
- neužívanie dlhodobo žiadnych liekov,
- pol roka po operácii, tetovaní, nemal prepichované uši alebo iné časti tela, nepodstúpil endoskopické vyšetrenie,
- darca nesmie prekonať infekčnú žltáčku typu B a C.

Nasledujúci odber krvi pripravujeme v rámci „Valentínskej kvapky krvi“. Všetci ste srdečne vítaní.

Gabriela Doktorová

