

## Florence roka 2017 vo Vranove nad Topľou

Súťaž Florence roka sa konala od 27.10. do 29.10. 2017 vo vranovskej nemocnici. Na finále súťaže nás postúpilo až 7 študentiek z Trnavskej univerzity odboru ošetrovateľstvo. Celá súťaž nám priniesla nezabudnuteľné zážitky. Bolo to pre nás niečo nové, niečo na čo budeme spomínať celý život.

Ubytované sme boli v krásnom hoteli na Domaši. Počas celého víkendu bol pre nás pripravený bohatý program. V piatok sme sa zúčastnili na prezentácii nemocníc zo siete Svet zdravia. Mali sme možnosť využiť hotelový wellness a zúčastniť sa na degustácii vína. Všade panovala dobrá nálada a smiech bolo počuť na každom kroku. No nebolo to len o zábave. Už v sobotu ráno začala tvrdá práca. Pripravili pre nás rôzne workshopy zamerané na komunikáciu, prípravu sterilného chirurgického stolíka, zaznamenávanie EKG, podávanie transfúzie krvi, vedenie pôrodu v nečakaných situáciách a hygienickú dezinfekciu rúk.

Po vyčerpávajúcim dni sme sa vrátili na hotel, kde na nás čakalo prekvapenie. Zorganizovali pre nás súkromnú zábavu, kde sme sa mohli odreagovať po celom dni. V nedeľu prebiehala samotná súťaž z workshopov. Bojovali sme nielen za seba ale aj za celý tím.

Možno sme sa na začiatku obávali toho, čo nás čaká, ale s istotou vieme povedať, že neľutujem rozhodnutie prihlásiť sa. Nestratili sme nič, práve naopak, získali sme nové vedomosti, informácie a kamarátov. Takéto niečo môže človek zažiť len raz v živote a tešíme sa z toho, že sme sa mohli zúčastniť. Chceme odkázať aj ostatným študentom aby sa nebáli a prihlásili sa do ďalšej súťaže Florence roka.

